



TÉMOIGNAGE

« J'ai guéri lorsque la rétrocausalité est entrée dans ma vie »

Pour évoluer en conscience, laissons-nous guider par la rétrocausalité qui provient du monde hors espace-temps, et hors tout conditionnement. Pour ma part, elle m'a offert un voyage initiatique qui m'a libéré des douleurs physiques et émotionnelles les plus éprouvantes. Voici mon histoire.

Par le docteur Cornelia Gauthier, médecin psychosomaticienne

Depuis plus de huit ans, ma santé s'aggravait et tous mes horizons se refermaient. J'étais alitée et avais progressivement perdu non seulement tous mes muscles, mais aussi mes bonnes capacités cardiorespiratoires. Je n'arrivais plus à porter mes bras et j'étais essoufflée au moindre effort. De bonne marcheuse, je ne pouvais plus faire que la traversée de mon couloir. En tant que médecin moi-même, je savais ce dont je souffrais, mais mes collègues ne le comprenaient pas.

J'étais constamment dans un dilemme :

- soit je leur donnais mon diagnostic et leur ego professionnel était blessé et ils se braquaient
- soit je ne disais rien et ils ne trouvaient pas l'origine de mon mal.

J'étais devenue une « mauvaise patiente » qui les mettait en échec. Ce sont souvent les cordonniers les plus mal chaussés. J'ai ainsi été ballottée d'un médecin à l'autre pendant toutes ces années. En tant que médecin-patient, j'ai découvert l'enfer

du tourisme médical. J'ai consulté plus de cinquante médecins, sans succès. Mon cas était désespéré. J'avais absolument tout essayé pour me guérir : les approches conventionnelles et les complémentaires. Toutes sauf une...

LA DÉCOUVERTE DES SYNCHRONICITÉS

C'est dans cet état de profond délabrement et désespoir que je suis tombée sur un livre incroyable, au titre paradoxal : *Se souvenir du futur* coécrit par Romuald Leterrier et



Open Mind | 61



Jocelin Morisson. Romuald Leterrier y formule l'hypothèse que nous pourrions guérir grâce aux synchronicités ! Ces phénomènes complètement improbables et imprévisibles qui se produisent en même temps dans nos vies et qui font du sens. Le psychanalyste Carl Gustav Jung et le physicien quantique Wolfgang Pauli sont les pionniers de concept. Ils en ont discuté pendant une vingtaine d'années avant d'en rendre la définition publique.

COMPRENDRE LES SYNCHRONICITÉS

Les synchronicités représentent toutes les occurrences simultanées d'au moins deux événements qui ne présentent pas de lien de causalité, mais dont l'association prend un sens pour la personne qui les perçoit. Concrètement, cela signifie que vous ne trouvez pas de cause qui explique comment ces deux événements ont pu surgir de manière simultanée. C'est parfois même complètement impossible et pourtant, cela s'est quand même produit. On dit alors que les synchronicités sont acausales. Cependant, elles créent un effet de surprise chez la personne, ce qui l'interpelle, tout en lui donnant du sens à ce qui vient de se produire. Les synchronicités se

définissent donc par le sens et non par la cause. J'aime dire que ce sont des moments fugaces où le monde invisible se rend visible l'espace d'un instant.

TENTER L'EXPÉRIENCE

N'ayant plus rien à perdre, mais tout à gagner, je me suis lancée dans l'expérience. J'ai observé qu'il survenait de plus en plus de synchronicités dans ma vie. C'était fabuleux ! Mais après une année, force a été de constater que ces synchronicités ne

me guérissaient pas non plus.

Alors de deux choses, l'une :

- soit l'hypothèse de Romuald Leterrier ne se vérifiait pas
- soit il y avait quelque chose que je n'avais pas compris.

J'ai donc ressorti cet ouvrage abondamment surligné de ma bibliothèque, et me suis replongée dans une relecture attentive, équipée d'un surligneur d'une couleur différente. La lecture était ardue. Il fallait se plonger dans



ce monde incompréhensible de la physique quantique où, paraît-il, le temps n'existe pas ! Cela faisait des années que je lisais ou entendais les physiciens formuler cet étrange concept de la notion du temps.

◆ Hier, aujourd'hui, demain, ce n'est quand même pas la même chose !

LA RÉTROCAUSALITÉ ET LA DIFFICILE NOTION DU TEMPS

Pourquoi est-ce que subitement, je vous parle du temps ? C'est à cause de la rétrocausalité. Durant ma relecture, j'ai compris que les synchronicités n'étaient qu'une partie du concept. J'étais passée complètement à côté du véritable sujet que révélait Romuald Leterrier. C'était trop compliqué, alors j'avais sauté ces passages. Mais cette fois-ci, il fallait que je comprenne ce concept car il en allait de ma santé et même de ma vie ! Dans le déroulement normal du temps, passé-présent-futur, les causes sont situées dans le passé ou le présent, et les conséquences surviennent donc dans le futur. C'est logique. Cela se nomme la causalité. Jusque-là, tout va bien ! Cela se corse nettement lorsque l'on inverse le temps et que les causes sont dans le futur et les conséquences dans le présent ou même le passé ! C'est la théorie de la rétrocausalité.

« Nayant plus rien à perdre, mais tout à gagner, je me suis lancée dans l'expérience... »

QUAND LE FUTUR SE MÉLANGE AVEC LE PASSÉ ET LE PRÉSENT

Autant Philippe Guillemant, physicien, que Romuald Leterrier, en arrivent à la conclusion que les synchronicités sont des signes GPS envoyés depuis le futur vers notre présent. Et c'est là qu'il faut comprendre cette étonnante notion du temps qui nous perturbe tant. J'ai mis des années à y réfléchir, jusqu'au moment où j'ai réalisé que nous ne parlons pas du même temps ! En fait, il y a deux temps différents. Que les physiciens me pardonnent cette ultrasynthèse. Il y a le temps qui se déroule et que l'on nomme Chronos. Il ne va que dans un sens. Si vous avez versé du lait dans votre café, c'est fait. Vous ne pouvez pas revenir en arrière. C'est le temps qui règne dans la matérialité. L'autre temps se nomme Kairos. Il ne se déroule pas, il EST ! Dans ce temps-là, le passé, le présent et le futur existent en même temps. C'est un champ hors espace-temps. Et c'est là que la rétrocausalité et les synchronicités peuvent se produire. Avec le temps Kairos, nous changeons de dimensions. C'est très difficile à comprendre pour notre cerveau formaté pour réfléchir en quatre dimensions (trois pour l'espace et une pour le temps).

LE TEMPS DÉJÀ DÉPLOYÉ EST COMME UN PAYSAGE

Pour mieux illustrer ce temps qui EST, et qui ne se déroule pas comme nous en avons l'habitude, j'emprunte à Philippe Guillemant sa jolie métaphore du futur déjà déployé qui ressemble à un paysage. Il faut se représenter ce temps Kairos qui existe déjà comme un lieu infini. Un panorama avec tous ses chemins ou

routes, dans lequel nous nous déplaçons. Ce paysage-temps ne change pas. Il EST comme ça. En nous y déplaçant, nous avons l'illusion que c'est lui qui bouge, qui se déroule. D'ailleurs, lorsque nous sommes dans un train, nous avons nettement l'impression que c'est le paysage qui se déplace alors que c'est nous qui voyageons. Il en est de même avec le temps. Nous sommes dans l'illusion que c'est lui qui défile. Il faut bien se rendre à l'évidence que Chronos, passé-présent-futur, est un concept créé par les humains. Les chiens, les chats, les arbres, ni les pierres ne pensent ainsi. C'est très pratique pour nous organiser dans la vie, mais cela nous limite dans la compréhension de l'Univers hors espace-temps. Le temps Kairos, lui, est éternel. C'est pour cela que le passé, le présent et le futur coexistent.

LA MISE EN PRATIQUE DE LA RÉTROCAUSALITÉ

En théorie, cela paraît simple : il faut se téléporter dans le futur et y organiser notre présent depuis là-bas. Plus facile à appliquer dans la vraie vie. En ce qui me concerne, il fallait donc que j'aille dans mon futur où je ne serais plus malade, pour organiser ma guérison dans mon présent. J'avais compris que le futur m'enverrait des signes GPS sous forme de synchronicités pour me guider vers cette guérison. Mais, à part dans les films de sciences-fictions, comment fait-on en pratique pour aller dans le futur ? Cela ne figurait pas dans le livre que je lisais car, à ce stade, la *synchromédecine* n'était encore qu'une hypothèse. Je me suis posé la question pendant des semaines :

◆ Comment puis-je faire pour aller dans le futur ?

« Tous les jours, de nouvelles synchronicités venaient me guider. »

QUAND LE FUTUR A FRAPPÉ À MA PORTE

Puis un jour, ne trouvant vraiment pas l'astuce, j'ai lancé une demande à l'Univers. Je ne sais pas où cela a atterri, mais la réponse n'a pas tardé à arriver en retour, via une intuition foudroyante. Cela s'est matérialisé par une phrase venue d'ailleurs qui m'a laissée complètement ahurie :

Nous sommes le 1er janvier 2023 et je SUIS pleinement guérie

◆ *Mais c'est quoi, ça ? D'où me vient cette idée complètement surréaliste ?*

Nous étions le 20 octobre 2020 ! En plus, je ne m'étais jamais posé ce genre de question, notamment en termes de délai. Cette phrase n'était pas le résultat de mes cogitations. Je suis restée pensive. Je l'ai écrite, puis relue plusieurs fois. Et tout à coup, j'ai compris l'incroyable subtilité du « je SUIS ». En effet, en me projetant au 1er janvier 2023 et en en parlant au présent, je me trouvais ainsi parachutée dans le futur d'où je pouvais maintenant mettre le cap sur cette guérison. Comprenez bien qu'ainsi, mon présent devenait le passé. Tout le système du temps était chamboulé. J'avais ainsi passé de *Chronos* à *Kairos*. Magistral ! Jamais je n'aurais pu trouver cela avec mon raisonnement mental. Continuons notre réflexion : si à la place du « je SUIS » il y avait eu un « je SERAI », eh bien on serait resté dans l'écoulement normal du temps, mon futur serait resté mon futur et ma guérison serait restée future, elle aussi ! Je n'aurais donc pas guéri.

LORSQUE LA VAPEUR S'INVERSE : JE ME REMETS DEBOUT

J'ai laissé mûrir cette nouvelle donnée en moi, puis j'ai trouvé l'idée pour l'appliquer dans ma vie de tous les jours.

J'ai commencé à écrire un journal intitulé :

« *Nous sommes le 1er janvier 2023 et je SUIS pleinement guérie.* » Et chaque jour, je rajoutais à cette phrase les événements de ma journée. Prenons l'exemple réel du 4 mai 2022 où je mettais effectivement un point final à mon futur livre. Ce jour-là, j'ai écrit : « *Nous sommes le 1er janvier 2023 et je SUIS pleinement guérie et le 4 mai 2022, je terminais l'écriture de mon manuscrit.* »

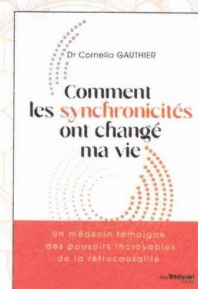
Quotidiennement, je répétais cette phrase magique comme un mantra. Mais en plus, en écrivant l'activité du jour au passé, j'inversais constamment la ligne du temps. J'activais cette fameuse *rétrocausalité* ! Il faut s'accrocher là, je vous le concède. Alors relisez ce dernier paragraphe pour mieux comprendre, car c'est là que se trouve la clé de cet incroyable concept !

PRENEZ UN INSTANT POUR INVERSER LE SENS DU TEMPS

Le début de la guérison s'est immédiatement activé. Tous les jours, de nouvelles synchronicités venaient me guider et me montrer quels étaient encore les obstacles qui m'empêchaient d'être en pleine santé. J'ai avancé ainsi, lentement au rythme de 2 mm/jour, mais je voyais que la guérison se « *hâtait lentement* ». La rétrocausalité n'est pas une recette magique. C'est un cheminement selon le principe de « *on efface tout, on recommence* ». Il faut aussi apprendre à décrypter le langage synchronistique qui est l'équivalent d'une nouvelle langue étrangère. Parfois, on se trompe et on arrive dans un cul-de-sac. Parfois, tout s'ouvre comme par enchantement.

FAITES COMME MOI : OSER CROIRE À LA RÉTROCAUSALITÉ

Tout mon être et ma vie ont été passés en revue, déstructurés et restructurés



À lire

Êtes-vous prêt à changer de paradigme et à comprendre de l'intérieur le processus d'une guérison inespérée ? Pour la première fois, le Docteur Cornelia Gauthier partage son parcours initiatique bouleversant. Elle nous initie au principe de rétrocausalité. Pour faire de votre futur votre présent ! Un récit déconcertant qui ouvre de nouveaux outils pour changer sa vie. **Comment les synchronicités ont changé ma vie, Dr Cornelia Gauthier, Éditions Guy Trédaniel, 22 €**

autrement, telle la chenille qui se désintègre totalement avant de devenir un papillon. Cette guérison a été une véritable métamorphose. L'Univers a tenu les délais et moi, j'ai choisi de célébrer cette résurrection en m'offrant une magnifique croisière du Nouvel An, pour danser en musique et fêter dignement ce jour, avec champagne et cotillons ! Merci à l'Univers pour ce magnifique cadeau de la découverte de la rétrocausalité ! ●